



## Breitensportabteilung

# Hygienekonzept für die Flaesheimer Turnhalle

### Grundvoraussetzungen:

- Die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln von 1,5-2m sind jederzeit einzuhalten. Keine Begrüßung mit Handschlag und/oder Umarmung.
- Bei etwaigen Anzeichen von Unwohlsein, Fieber, Erkältung und Husten bleiben die Teilnehmer\*innen unbedingt zu Hause.
- Regelmäßige Desinfektion von benutzten Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten, Bällen, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmitteln, Türgriffen, Lichtschaltern etc. mit geeigneten Desinfektionsmitteln.
- Nur Personen der jeweiligen Sportgruppen dürfen die Halle betreten (keine Zuschauer, Ausnahme ggf. notwendige Begleitpersonen).

### Es müssen vorhanden sein:

- Hand-Desinfektionsmittel
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Desinfektionsmittel für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen, etc.

### Für alle Gruppen gilt:

- Jeder Teilnehmer muss die Hygienebestimmungen beachten und akzeptieren, damit ein bestmögliches und sicheres Miteinander gewährleistet werden kann.
- Beim Kommen und Gehen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, der während der Sportstunde abgelegt werden kann.
- Vor dem Beginn der Übungsstunde warten die Sportler mit Abstand draußen vor der Halle und betreten diese nur mit der Übungsleitung, die dafür zu sorgen hat, dass beim Betreten der Sporthalle der Mindestabstand eingehalten wird.
- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander halten. Es werden keine Fahrgemeinschaften gebildet.
- Die Teilnehmer/Sportler kommen bereits in Sportkleidung zur Sporthalle. Umkleiden und Duschräume bleiben bis auf weiteres geschlossen.
- Zum Betreten der Sporthalle wird der reguläre Eingang benutzt, zum Verlassen der Sporthalle der Notausgang.
- Es ist ausreichend Zeit zwischen den Trainingseinheiten einzuplanen, damit sich die verschiedenen Trainingsgruppen nicht begegnen.
- Die Übungsleitung muss nach der Sporthalle die entsprechenden Materialien desinfizieren und die Halle lüften.
- Zur Orientierung während des Trainings sind ggf. Markierungen in der Halle anzubringen (Hinweise, Klebestreifen, Pylonen etc.).
- Auch in den Pausen sind die Regeln einzuhalten.
- Zum Ablegen persönlicher Gegenstände inkl. Trinkflaschen wird pro Person ein Bereich ausgewiesen, der z. B. mit einem Reifen markiert werden kann.

## Allgemeines:

- Die Größe der Gruppen ist auf max. 10 Personen zu verkleinern, um Infektionsketten so niedrig wie möglich zu halten. Generell sind die Kursinhalte in der Halle so zu wählen, dass die Distanz gewahrt und Körperkontakte vermieden werden können.
- Im Eingangsbereich der Halle befindet sich ein Spender mit Hände-Desinfektionsmittel.
- Die behördlichen Vorgaben sind zu beachten, auf die jeweiligen Empfehlungen des LSB NRW und die sportbereichsspezifischen DTB Übergangsregeln der einzelnen Sportverbände wird verwiesen.
- In jeder Trainingsstunde ist eine Teilnehmerliste durch die Übungsleitung zu führen, damit die Infektionskette ggf. zurückverfolgt werden kann.
- Außerdem füllen die Teilnehmer ein Kontaktformular aus, für das die Übungsleitung verantwortlich ist.
- Vor Aufnahme des Sportbetriebs wird sichergestellt, dass die Informationen allen Beteiligten zur Verfügung stehen.
- Der Vorstand informiert alle Übungsleitungen über das Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs.
- Alle Übungsleitungen erhalten einen Leitfaden, den sie lesen, akzeptieren, beachten und gegenzeichnen.
- Die Übungsleitungen informieren alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern vor Trainingsbeginn über die neuen Regeln und Bedingungen. Das kann schriftlich per E-Mail oder Brief passieren, als Aushang in den vereinseigenen Schaukästen und/oder über die Homepage des Vereins.

Der Verein ist verpflichtet, die Vorgaben und deren Umsetzungen zu kontrollieren. Dafür erfolgt

- ein regelmäßiger Austausch mit den Übungsleitungen,

- eine regelmäßige Kontrolle der vorhandenen Hygieneartikel
- und ggf. Nachbesserung.

### **Als Alternative können Trainingsstunden im Freien angeboten werden:**

z. B. Nordic Walking, Joggen, Rad fahren, Inliner fahren auf öffentlichem Gelände

Die Gruppen sollten auch draußen nicht mehr als 10 Personen umfassen, damit die Übungsleitung die Abstandsregeln kontrollieren kann. Desweiteren sind ebenso Teilnehmerlisten zu führen und die Kontaktdaten zu erfassen.

### **Kontaktformular:**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Mitglied des SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V.

Ja            Nein

Diese Daten werden im Zusammenhang mit dem Infektionsrisiko mit Covid-19 erhoben und für vier Wochen gespeichert. Der Kontaktbogen dient zur Verfolgung von Infektionsketten.

Hatten Sie bzw. Ihr Kind Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall

innerhalb der letzten 14 Tage?

Ja            Nein

Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne

im Zusammenhang mit SARS\_CoV-2?

Ja            Nein



