

**Ihre Spezialisten für die  
Marktwertermittlung und  
den Verkauf Ihrer Immobilie!**

Rufen Sie uns an:  
**Tel: 02364 936-333**



**Ihr ImmobilienCenter  
Kamil Orschulka und Sabine Kulik**

 **Stadtsparkasse  
Haltern am See**

[sparkasse-haltern.de](http://sparkasse-haltern.de)

*SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V.*



**45.**

**Flaesheimer  
Silvesterlauf  
mit  
Nordic-Walking**

**31.12.2019**

**Sportzentrum Haardkampfbahn  
Haltern am See - Flaesheim**

**Veranstalter:**

SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V., Postfach 100506, Haltern am See,  
Mitglied der LG Haltern

**Start und Ziel:**

Sportzentrum Haardkampfbahn Haltern am See - Flaesheim

**Startnummernausgabe:**

Turnhalle am Sportzentrum 2 Stunden vor dem Start. Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen.

**Anmeldung:**

Einzel- und Gruppenanmeldung im Internetportal: [www.flaesheimer-volkslauf.de](http://www.flaesheimer-volkslauf.de)

**Meldeschluss:**

28.12.2019, 24:00 Uhr. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich

**Auszeichnung:**

Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt bei Entrichtung des vollen Startgeldes. Die Sieger der einzelnen Laufklassen erhalten Ehrenpreise. Platz 1-3 sowie alle Schüler/innen und Nordic-Walker erhalten Urkunden.

**Durchführung:**

Die Veranstaltungen findet bei jedem Wetter statt. Für die Laufwettbewerbe werden Sportkleidung empfohlen, jedoch keine Spikes.

**Haftung:**

Für Unfälle und Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Startgebühren:**

	ohne T-Shirt	mit T-Shirt
Erwachsenen:	7,50 €	13,50 €
Jugendliche u. Schüler/innen	4,00 €	10,00 €
Nordic-Walker / Wanderer	5,00 €	11,00 €

Der Aufpreis für Barzahler bei Voranmeldungen beträgt 1,00 €. Die Höhe der Nachmeldegebühr ist 2,00 €.

**Medizinische Betreuung:**

DRK Haltern am See

**Auskunft:**

N. Schulte-Althoff Tel. 02364-15819  
D. Schmitz Tel. 02364-15302  
E-Mail [info@concordia-flaesheim.de](mailto:info@concordia-flaesheim.de)  
Internet [www.flaesheimer-volkslauf.de](http://www.flaesheimer-volkslauf.de)

## 45. Flaesheimer Silvesterlauf am 31.12.2019 mit Nordic-Walking und Wandern

**Volkslauf 1000 m, Schüler/innen:****Startzeit: 13:00 Uhr**

U6 5 Jahre und jünger  
U8 6-7 Jahre  
U10 8-9 Jahre  
U12 10-11 Jahre  
U14 12-13 Jahre  
U16 14-15 Jahre

**Volkslauf 5 km, Damen, Herren  
Jugendliche, Schüler/innen:****Startzeit: 13:30 Uhr**

U14 12-13  
U16 14-15  
U18 16-17  
U20 18-19  
W/M 20-29  
W/M 30-34  
W/M 35-39  
W/M 40-44  
W/M 45-49  
W/M 50-54  
W/M 55-59  
W/M 60-64  
W/M 65-69  
W/M 70-74  
W/M 75 und älter

**Volkslauf 10 km, Damen, Herren:****Startzeit: 14:15 Uhr**

W/M 20-29  
W/M 30-34  
W/M 35-39  
W/M 40-44  
W/M 45-49  
W/M 50-54  
W/M 55-59  
W/M 60-64  
W/M 65-69  
W/M 70-74  
W/M 75 und älter

**Nordic-Walking und Wandern  
5 km und 10 km:****Startzeit: 12:00 Uhr  
Ankunft: bis 15:00 Uhr**