

**46. Flaesheimer Silvesterlauf am 31.12.2022
mit Nordic-Walking und Wandern**

SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V.



Volkslauf 1000 m, Schüler/innen:

Startzeit: 13:00 Uhr

U6 5 Jahre und jünger
U8 6-7 Jahre
U10 8-9 Jahre
U12 10-11 Jahre
U14 12-13 Jahre
U16 14-15 Jahre

**Volkslauf 5 km, Damen, Herren
Jugendliche, Schüler/innen:**

Startzeit: 13:30 Uhr

U14 12-13
U16 14-15
U18 16-17
U20 18-19
W/M 20-29
W/M 30-34
W/M 35-39
W/M 40-44
W/M 45-49
W/M 50-54
W/M 55-59
W/M 60-64
W/M 65-69
W/M 70-74
W/M 75 und älter

Volkslauf 10 km, Damen, Herren:

Startzeit: 14:15 Uhr

W/M 20-29
W/M 30-34
W/M 35-39
W/M 40-44
W/M 45-49
W/M 50-54
W/M 55-59
W/M 60-64
W/M 65-69
W/M 70-74
W/M 75 und älter

**Nordic-Walking und Wandern
5 km und 10 km:**

**Startzeit: 12:00 Uhr
Ankunft: bis 15:00 Uhr**

46.

**Flaesheimer
Silvesterlauf
mit**

Nordic-Walking

31.12.2022

**Sportzentrum Haardkampfbahn
Haltern am See - Flaesheim**



Veranstalter:

SuS Concordia Flaesheim 1969 e.V., Postfach 100506, Haltern am See

Start und Ziel:

Sportzentrum Haardkampfbahn Haltern am See - Flaesheim

Startnummernausgabe:

Sportplatz am Sportzentrum bis 30 Minuten vor dem Start. Die offizielle Startnummer ist jederzeit sichtbar zu tragen. Teilnehmende, welche die Startnummer verändern oder den Werbeaufdruck unkenntlich machen, werden disqualifiziert.

Bitte geben Sie nach der Teilnahme die Start Nr. am Zieleinlauf zurück.

Anmeldung:

Einzel- und Gruppenanmeldung im Internetportal: www.flaesheimer-volkslauf.de.

Die Bezahlung ist ausschließlich per Bankeinzug möglich und die Abbuchung der Startgebühren erfolgt ggf. erst kurz vor oder nach der Veranstaltung.

Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich!

Meldeschluss:

28.12.2022, 24:00 Uhr

Auszeichnung:

Die Sieger und Siegerinnen der einzelnen Laufklassen erhalten Ehrenpreise und Urkunden. Weitere Urkunden zum Selbstausdrucken werden im Internet für alle Teilnehmenden bereitgestellt.

Durchführung:

Coronabedingt kann die Turnhalle dieses Jahr nicht benutzt werden und es stehen am Sportplatz nur eingeschränkte Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

Des Weiteren gelten die gesetzlichen Grundlagen der Coronaschutzverordnung, bitte beachten Sie die Hinweisschilder.

46. Flaesheimer Silvesterlauf am 31.12.2022 mit Nordic-Walking und Wandern

Startgebühren:

| | ohne T-Shirt | mit T-Shirt |
|--------------------------|--------------|------------------------|
| Erwachsene: | 7,50 € | 13,50 € |
| Jugendliche und Schüler | 4,00 € | 10,00 € |
| Nordic-Walker / Wanderer | 5,00 € | 11,00 € |

Auf Grund der Kontaktminimierung werden in diesem Jahr keine T-Shirts angeboten.

Zeitnahme:

Transponderzeitmessung (Brutto-/Nettozeiten) mit Race Result. Die Transponder für die Zeitnahme sind in den Startnummern integriert.

Haftung:

Die Teilnehmenden des Silvesterlaufs erkennen den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Sie können weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren noch gegen die Stadt Haltern am See oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme an den entstehen können.

Allgemeine Hinweise:

Die Entwicklung der Coronazahlen und -regeln kann jederzeit zu Änderungen und Anpassungen im Ablauf der Veranstaltung führen. Insbesondere können die Vorgaben der Behörden zu einer Begrenzung der Teilnehmerzahl führen.

Das Mitführen von Tieren während des Laufes ist nicht erlaubt. Nutzen Sie die auch die Parkplätze auf der Festwiese hinter dem Feuerwehrhaus.

Medizinische Betreuung:

DRK Haltern am See

Auskunft:

Norbert Schulte-Althoff

Tel.: 0176-47178330

E-Mail: info@concordia-flaesheim.de